

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE  
ORGANISASJONER



## ALLEMED

Nasjonal dugnad mot fattigdom  
og utenforskap blant barn og unge

# HVA ER SJEKKLISTA?

Denne sjekklister er et verktøy for å kartlegge hva som gjøres i frivilligheten for å sikre at alle barn og unge inkluderes i organiserte fritidsaktiviteter.

Fritidserklæringen slår fast at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i minst en organisert fritidsaktivitet. Selv om de fleste barna er med i aktiviteter, finnes det også barrierer som gjør at noen står igjen på sidelinjen. Stadig flere barn vokser opp i familier med utfordrende økonomi. Barn er uskyldige, men kjenner på konsekvensene og kan oppleve utenforskap som følge av familiens økonomi.

Frivillige organisasjoner har mulighet og kraft til å motvirke utenforskap ved å sette inkludering på dagsorden. **ALLEMED** er et verktøy som bidrar til å skape bevissthet om hva som skaper inkluderende aktivitetstilbud, og gi konkrete ideer til hvordan man kan få alle med. Verktøyet retter seg mot ansatte, ledere og frivillige.

Denne sjekklister er utviklet for bruk på nasjonalt nivå i frivillige organisasjoner. Hensikten med sjekklister er skaffe overblikk på hvordan dere jobber med inkludering og **ALLEMED** i dag, og inspirasjon til hvordan dere kan jobbe videre med tema.

**Sammen får vi ALLE MED**



EN FERDIG UTFYLT SJEKKLISTE SAMLET  
VERDIFULL INFORMASJON, OG ER GULL VERDT  
FOR ALLE SOM JOBBET MED BARN OG UNGE

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER

## ➔ FORANKRING

Er inkluderingsarbeid og tematikken i **ALLEMED** koblet til definerte satsninger eller arbeidsområder i våre styringsdokumenter?

JA DELVIS NEI

Ønsker ledernivået i vår organisasjon å støtte innholdet i Fritidserklæringen?

Har ledernivået kunnskap om barn som vokser opp i fattige familier og om barrierer for deltakelse, og hvordan dette påvirker barn og unges mulighet til å delta?

Har ledernivået kjennskap til **ALLEMED** som et verktøy for å tematisere barns fritid og barrierer for deltakelse, og ønsker at organisasjonen skal bruke verktøyet?

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hvilke dokumenter, handlingsplaner og strategier er det som forankrer arbeid med inkludering og barrierer for deltakelse?

Hvordan kan vi styrke forankringen med inkludering av barn og unge?

TIPS

Få nøkkelpersoner med på laget, og få dem til å snakke varmt om inkludering!

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER

## ➔ KUNNSKAP OM MANGFOLD OG BARRIERER I EGEN ORGANISASJON

	JA	DELVIS	NEI
Har vi kunnskap om hvordan vår medlemsmasse gjenspeiler samfunnet vi er en del av?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om organisasjonen tilbyr fritidsaktiviteter for barn og unge: Har vi kunnskap hva som er typiske barrierer for deltakelse i våre aktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om organisasjonen ikke selv tilbyr fritidsaktivitet, men ønsker å bidra til inkludering: Har vi kunnskap om barrierer for deltakelse i fritidsaktivitet generelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hvordan kan vi gå frem for å få mer kunnskap om hvordan vi speiler samfunnet?

Hva er de typiske barrierene for deltakelse i våre aktiviteter?

TIPS

Lytt til barn og unge om hva de ønsker seg av aktiviteter, og hva de opplever som barrierer for å delta!

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER

## ➔ KUNNSKAP OM INKLUDERINGSARBEID

Vet vi hvor mange av våre lokale lag og grupper som har gjennomført **ALLEMED**-dugnad, og hvor mange som har iverksatt tiltak på grunn av dette?

JA	DELVIS	NEI
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vet vi hva slags type tiltak våre lokale lag og grupper gjør for å få til inkludering av barn og unge (f.eks. utstyrlån, samarbeid med andre om fritidsguide/aktivitetsguide, påvirkningsarbeid mot beslutningstaker)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vet vi hvordan våre lokale lag og grupper samarbeider med kommunen for å få til inkludering av barn og unge?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vet vi hvordan våre lokale lag og grupper samarbeider med andre frivillige organisasjoner lokalt for å få til inkludering av barn og unge?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vet vi hva slags type effekt ulike inkluderingstiltak har i vår organisasjon?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hvordan kan vi få mer innsikt i hvordan man lokalt jobber med inkludering?

Hva slags tiltak er det som særlig bidrar til inkludering hos oss?

Hva kan vi gjøre for å styrke disse tiltakene slik at flere tar dem i bruk?

**TIPS** Lær av erfaring og kunnskap om egen organisasjon slik at inkluderingstiltak blir enda mer robuste!

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER

## ➔ KOMPETANSE

Har vi ansatteressurs(-er) med særlig ansvar for inkludering?

JA DELVIS NEI

Har alle ansatte i vår organisasjon grunnleggende kunnskap om inkludering og barrierer for deltakelse, og kjenner til **ALLEMED** som verktøy?

Er inkludering, barrierer for deltakelse og **ALLEMED** en integrert del av vår opplæring (ledertrening/trenerkurs/kurs for frivillige, etc.)?

Er inkludering, barrierer for deltakelse og **ALLEMED** jevnlig tema på våre samlinger/konferanser/seminarer/workshoper?

Er inkludering, barrierer for deltakelse og **ALLEMED** jevnlig tema i våre kommunikasjonskanaler (f.eks. komme med relevante tips i forkant av sommerleir, dele ny kunnskap)?

Har vi lett tilgjengelige ressursider om inkludering, der ledere og frivillige finner oppdatert kunnskap, tips og råd og relevante verktøy som **ALLEMED**, på vår nettside?

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hvem jobber med inkludering hos dere?

Hvor finner frivillige kontaktinformasjon til den/de som kan gi tips, råd eller veiledning for inkluderingsarbeid?

TIPS

Jobb for at inkluderingsperspektivet blir en selvsagt del av organisasjonens arbeid.

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER



## HOLDNINGER OG BEVISSTGJØRING

Hjelper vi våre lokale lag og grupper med å gjøre det tydelig hvilke gevinster det kan ha for dem å jobbe med inkludering (f.eks. flere medlemmer, nye talenter, i tråd med mandat om å styrke barns rettigheter)?

JA DELVIS NEI

Har vi en bevissthet rundt bruk av bilder og ordvalg, slik at vi speiler den organisasjoner vi ønsker å være?

Løfter vi frem lokale lag og grupper som gjør en innsats for å sikre at alle barn og unge får mulighet til å delta i fritidsaktivitet?

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hva er drivkreftene som gjør at noen av våre lag og grupper gjør en ekstra innsats for å skape inkluderende aktiviteter?

TIPS

Bruk ord og bilder i informasjonsmateriell som tydelig viser at alle er velkomne.

# SJEKKLISTE

FOR FRIVILLIGE ORGANISASJONER

## ➔ STIMULERINGSTILTAK

Går vi på nasjonalt nivå foran som et godt eksempel for å vise inkluderingsarbeid i praksis (eks. til friplasser og reise-støtteordning på nasjonale leirer/festivaler, tar aktivt grep for å redusere kostnadsnivå)?

Arrangerer vi tiltak som stimulerer våre lokale lag og grupper til å jobbe med inkludering av barn og unge (eks. arrangere konkurranse der man premierer beste lokale inkluderings-tiltak, arrangere **ALLEMED**-stafett der man utfordrer hverandre til å gjennomføre **ALLEMED**-dugnad)?

Stimulerer vi våre lag og grupper til å lære av hverandres gode tiltak (f.eks. dele suksesshistorier, koble sammen lag som jobber med samme type tiltak eller som vil lære av hverandre)?

JA DELVIS NEI

## UTDYPINGSSPØRSMÅL

Hva kan være mulige tiltak som dere på nasjonalt nivå kan gjøre for å gå foran som et godt eksempel?

Om dere skulle laget en sak om et lag/forening/klubb som har gjort kloke grep for å få alle med, hvem hadde dere kontaktet da?

TIPS

Løft frem konkrete tiltak som fungerer, så slipper andre å finne opp hjulet på nytt!



**ALLEMED**

[www.allemed.no](http://www.allemed.no)  
[kontakt@allemed.no](mailto:kontakt@allemed.no)